Les Petits Citoyens

Et si on s'parlait

des maladies de peau

N°38



© *Les petits citoyens*
Programme de la Fédération Léo Lagrange
150 rue des Poissonniers – 75018 Paris
lespetitscitoyens.com
Tél : 01 53 09 00 35

Direction de la publication : Catherine Jacquet
Illustrations : Jérôme EHO
Coordination éditoriale : Catherine Jacquet - Anatole Lesieur
Rédaction : Rozenn Le Berre
Secrétaire de rédaction : Sylvie Guilhot

En partenariat avec la Fédération Française de la Peau (FFP)
francepeau.com

ISBN : 979-10-96629-52-7
Tous droits réservés
Imprimé en France

Et si on s'parlait ?

des maladies de peau



Et si on s'parlait Une collection pour les enfants dès 7 ans, initiée par l'association "Les petits citoyens"



Agathe
9 ans, en CM1

On dit de moi que je suis :

...Une rebelle qui parle fort, se mêle tout le temps de tout et est toujours là pour ses amis en cas de coup dur.

Ma devise : à tout âge, il faut se rebeller !



Arthur
11 ans, en CM2

On dit de moi que je suis :

...Un aventurier, toujours prêt à partager avec ses amis toutes ses découvertes !

Ma devise : qui ne risque rien, n'a rien !



Gary
8 ans, en CE2

On dit de moi que je suis :

...L'intello de l'équipe, un peu beaucoup geek aussi. Que je suis quand même grand malgré ma petite taille ! Et que je pourrais être astronaute.

Ma devise : c'est en cherchant que l'on trouve !



P'tite Marianne
7 ans, en CE1

On dit de moi que je suis :

...Un véritable pot de colle surtout pour mon frère Arthur. Je suis aussi curieuse et chipie à la fois. Je change d'avis tous les jours.

Ma devise : changer d'avis, c'est la vie !



Sarah
10 ans, en CM2

On dit de moi que je suis :

...Une originale, qui ne fait rien comme les autres et qui aime s'engager pour des causes justes.

Ma devise : s'engager, c'est le pied !



Choum

Ma devise : waouff !

Et si on s'parlait des maladies de peau ?

Quand tu te blesses ou quand tu te brûles, cela fait une marque sur la peau qui disparaît en général en quelques semaines. Mais certaines personnes ont des maladies qui font que leur peau est souvent rougie, gonflée ou décolorée. D'autres gardent toute leur vie des cicatrices suite à des accidents.
Mais c'est quoi au juste une maladie de peau ? Est-ce que c'est contagieux ?
Que faire pour protéger sa peau quand on est malade ?
Comment réagir si certaines personnes se moquent ?

Dans ce nouveau numéro de ta collection, **on te dit tout sur les maladies de peau et comment se comporter avec celles et ceux qui en sont atteints.**

Au programme :

Les maladies de peau, c'est quoi ? *p. 7*
Les différentes maladies *p. 9*
C'est contagieux ? *p. 11*
Ça se soigne ? Ça fait mal ? *p. 13*
La peau marquée par les accidents... *p. 15*
Les amis en soutien *p. 17*
La famille, concernée aussi ! *p. 19*
À l'école, on accueille tout le monde *p. 21*
Au club de sport, ensemble on est plus forts ! *p. 23*
Des peaux toutes uniques, toutes différentes *p. 25*

L'objectif :
Tout comprendre sur les maladies de peau.



Les maladies de peau, c'est quoi ?

: Salut P'tite Marianne, alors t'as passé une bonne journée de rentrée ?

: Oui, j'étais super contente de retrouver mes copines. Et en plus, on a accueilli une nouvelle dans ma classe. Elle est arrivée dans notre école parce que sa famille a déménagé cet été.

: Super ! Elle est sympa ?

: Oui, elle est trop sympa. Au départ j'avais un peu peur parce qu'elle a un truc sur la peau et je savais pas ce que c'était. J'ai cru que c'était des brûlures mais en fait non.

: Ah ouais. C'était quoi alors ?

: Elle m'a expliqué que c'est une maladie qui s'appelle le **PSORIASIS**. A cause de ça, elle a des plaques rouges et des petits bouts de peau se détachent. Elle dit que ça la gratte surtout, et parfois ça fait un peu mal. Mais elle m'a dit que c'est pas ça le plus dur.

: C'est quoi alors ?

: Ben c'est que certains enfants se moquent et ne veulent pas jouer avec elle à cause de ça.

: Quoi, mais pourquoi ils ne veulent pas jouer avec elle ?

: Y'en a qui disent que s'ils la touchent, ils vont attraper sa maladie. Alors que c'est pas vrai du tout.

: Bah oui, c'est n'importe quoi. Ma cousine a cette maladie depuis très longtemps et c'est pas du tout contagieux. Il existe beaucoup de maladies de peau différentes et dans tous les cas ce n'est pas bien de se moquer des gens qui en ont.

: Je suis carrément d'accord et je pense que c'est important d'expliquer ça à ceux qui se moquent. Tu viens avec moi ?

: Bien sûr !



Les différentes maladies

: Ce matin, en classe, on a fait de la biologie. La maîtresse nous a expliqué ce qu'était la dermatologie.

: La quoi ?

: La **DERMATOLOGIE**, c'est le soin de la peau, non ? Je le sais parce qu'une fois j'avais été chez un dermatologue pour vérifier si mes grains de beauté n'étaient pas dangereux.

: C'est ça, Gary. Et j'ai découvert qu'il y a différentes maladies qui peuvent infecter la peau.

: Comme quoi ?

: Par exemple, si tu as de l'**ECZEMA**, ta peau devient rouge par endroits et tu as envie de te gratter très fort. Il y a aussi le vili... le vigo...

: Tu veux dire le **VITILIGO** ? Ça je connais, ma voisine a cette maladie. Elle m'a expliqué que sa peau se décolore à certains endroits mais que ça ne fait pas mal du tout.

: C'est ça. Et puis la maîtresse nous a aussi parlé de l'**ALBINISME**. Quand on a cette maladie génétique, notre peau n'a pas du tout de couleur et elle n'est pas protégée des rayons du soleil donc il faut faire très attention.

: Ça me fait penser à mon oncle, il a une grosse trace rouge sur le bras mais ce n'est pas une maladie.

: C'est quoi alors ?

: C'est une brûlure. Il a eu un accident de moto et sa peau est restée marquée parce que c'était grave. Il faut aussi qu'il la protège du soleil.

: En fait, malades ou pas, brûlées ou non, nos peaux sont toutes différentes et il faut les protéger !



C'est contagieux ?

: Ça va pas, Agathe ? T'as l'air triste.

: En fait je suis un peu fâchée contre mon copain Enzo.

: Ah bon ? Pourquoi ?

: Il a décidé qu'il ne voulait plus jouer avec Lina parce qu'elle a de l'eczéma et il a peur d'en avoir aussi.

: Mais c'est pas contagieux, si ?

: Non, mais il a peur quand même et il a dit à tout le monde de ne pas s'approcher de Lina. Du coup, elle était très triste et elle s'est mise à pleurer.

: Je pense que si Enzo a dit ça, c'est simplement parce qu'il ne comprend pas la maladie de Lina. Peut-être qu'on devrait aller lui expliquer ce que c'est ?

: Mais tu sais, toi ?

: Oui. C'est une maladie qui est souvent **GÉNÉTIQUE**, ça veut dire qu'on a plus de risque de l'avoir si des membres de notre famille l'ont. Et en général, ça se déclenche lorsqu'on est allergique à quelque chose, comme des acariens ou des poils de chat.

: Ah, donc c'est pas en touchant quelqu'un qui en a qu'on l'attrape, comme une gastro ou le coronavirus ?

: Non, ça n'a rien à voir. On peut jouer avec tous nos copains et copines qui ont de l'eczéma, on ne risque absolument rien. Par contre ce qu'on risque en ne jouant pas avec eux, c'est de les rendre très tristes comme ta copine Lina.

: Viens, on va jouer avec elle et après on ira parler à Enzo ! Et s'il ne comprend pas, on dira à la maîtresse de lui expliquer et qu'elle en parle à toute la classe.



Ça se soigne ? Ça fait mal ?

: Tu fais quoi cet après-midi, Sarah ?

: Avec mon papa, on va à l'hôpital pour rendre visite à ma copine Alizée.

: Elle est malade ?

: Oui, elle a une maladie de peau très rare avec un nom compliqué c'est... heu... l'épidermolyse bulleuse. Donc parfois elle doit aller à l'hôpital pour se soigner.

: Ça doit être dur pour elle.

: Oui, sa maladie lui complique bien la vie. Par exemple, elle n'a pas le droit de faire certains sports. Elle doit aussi porter des vêtements larges sinon ça lui fait mal. Elle doit faire attention car sa peau est très fragile.

: Et pourquoi elle a ça ?

: C'est **HÉRÉDITAIRE** : ça veut dire qu'elle a eu cette maladie parce que d'autres personnes de sa famille l'ont eue. C'est une maladie qu'elle a depuis sa naissance.

: Mais elle va pouvoir guérir ?

: Pour l'instant il n'y a pas de médicament pour la guérir mais les médecins l'aident à soigner sa peau quand elle se déchire.

: J'espère que les médecins vont trouver un médicament pour qu'elle soit guérie ! En fait, les maladies de peau sont toutes différentes : certaines font mal et d'autres non, certaines se guérissent facilement et d'autres moins.

: En attendant, l'infirmière m'a dit qu'il existait un super médicament pour toutes les maladies : les copines ! Quand on lui rend visite, elle se sent beaucoup mieux et ça, c'est hyper important.



La peau marquée par les accidents

: C'est quoi la marque sur ton genou, P'tite Marianne ?

: C'est une cicatrice. L'été dernier, j'ai fait une grosse chute de rollers.

: Ouch, tu as dû avoir mal !

: Oui, j'ai eu très mal. On a même dû aller à l'hôpital pour me faire des points de suture.

: C'est quoi ?

: C'est quand on te recoud la peau pour réparer une blessure ou pour refermer la peau après une opération. Ça laisse une trace qui ne partira jamais : une **CICATRICE**. Quand on se brûle fort la peau, on peut garder aussi des traces qui dureront toute la vie.

: Mais moi aussi, je me suis déjà blessé en tombant. Mais regarde, il n'y a aucune trace.

: Oui, si la blessure n'est pas profonde, ça ne laisse pas de marque.

: Et ça te fait encore mal ?

: Non, ça ne me fait plus mal du tout ! C'est juste une petite marque qui me rappelle ma chute. Mais pour certaines personnes, quand la cicatrice est très grosse ou très visible, ça peut être plus gênant.

: Pourquoi ?

: Il arrive que ça déforme la peau et que les personnes ne se trouvent pas belles à cause de ça. Ou alors que certains se moquent de ceux qui ont des taches ou des cicatrices.

: C'est pas cool. On est toutes et tous uniques et notre peau aussi. Ta cicatrice, ça te rend unique, et c'est tant mieux !



Les amis en soutien

: Pourquoi t'étais pas là à la dernière récré, Arthur ?

: Je suis resté avec Jules, en classe.

: Ah bon ? Il n'avait pas envie de sortir ?

: En fait il ne peut pas. Il a une maladie qui rend sa peau très sensible au soleil. S'il joue dehors, cela peut le brûler hyper fort.

: Donc il reste tout le temps en classe ? Ça doit être dur...

: C'est clair qu'il est triste de ne pas sortir jouer. Mais avec les copines et les copains, on s'est organisés pour qu'il ne se sente pas trop seul.

: Comment ça ?

: Eh bien, à chaque récré, l'un d'entre nous reste avec lui. La maîtresse nous donne des jeux et on a même le droit de prendre notre goûter dans la classe.

: Et ça lui fait plaisir à Jules ?

: Carrément ! Il m'a dit que le plus dur dans sa maladie ce n'est pas tellement de rester à l'intérieur. Pour lui, le plus dur c'est quand on se moque ou qu'on le trouve bizarre quand il ne fait pas comme les autres.

: Ah oui. C'est pour ça que c'est super important de parler pour se comprendre : s'il reste dans la classe, ce n'est pas parce qu'il est bizarre ou parce qu'il ne vous aime pas, c'est simplement que son corps en a besoin.

: Exactement, et il y a une autre chose très importante dont il a besoin, comme nous toutes et tous : c'est des amis !



La famille, concernée aussi !

: Pourquoi ils sont venus voir la maîtresse les parents de Selma ?

: En fait, il y a eu un problème : la sœur de Selma a tapé un élève.

: Hein ? Mais pourquoi ?

: Tu sais, Selma, elle a une maladie de peau : le **VITIGILO**. Ça lui fait des taches sur les bras et le visage. Eh bien, un élève s'est moqué d'elle. Il l'a traitée de girafe devant tout le monde et il a dit que sa peau était super moche.

: Mais c'est horrible de dire ça !

: C'est clair. Et la sœur de Selma était tellement énervée qu'elle a tapé cet élève.

: C'est pas bien non plus.

: Non, tout le monde avait tort et c'est pour ça que les parents sont venus en parler. La sœur de Selma m'a dit qu'elle regrettait d'avoir tapé mais c'est plus fort qu'elle, elle ne supporte pas qu'on se moque de sa petite sœur.

: C'est vrai que moi aussi, je déteste quand on se moque d'Arthur. Ça me fait trop mal.

: C'est normal, entre frères et sœurs on est là pour se soutenir et on partage beaucoup de choses. Alors quand on a un frère ou une sœur qui a une maladie, on a envie de le défendre et de le protéger.

: C'est sûrement aussi parce qu'on se rend plus compte que les autres que c'est difficile tous les jours pour notre frère ou notre sœur.

: C'est ça. C'est comme pour Selma. Sa sœur sait à quel point elle lutte tous les jours pour que sa maladie ne l'empêche pas de vivre comme tout le monde, alors ce genre de remarques, ça lui fait très mal.

: Je suis certaine que ses parents et la maîtresse vont trouver une solution et que plus personne ne se moquera de Selma.



À l'école, on accueille tout le monde

: Notre nouvelle voisine a fait sa rentrée dans notre école hier, elle est dans la classe d'Arthur. Et juste avant la rentrée, elle m'a dit qu'elle était super inquiète.

: C'est normal, changer d'école, c'est pas facile.

: Ce n'est pas ça qui l'inquiétait. En fait, elle a une maladie de peau qui lui fait des plaques rouges sur le corps.

: La première fois qu'on est allés jouer chez elle, elle ne voulait même pas se mettre en t-shirt alors qu'il faisait super chaud. Elle voulait cacher les plaques sur ses bras.

: Mais après plusieurs jours, elle nous a expliqué sa maladie. Maintenant, avec nous, il n'y a aucun souci. Mais à l'école, elle a peur qu'on se moque d'elle.

: Je comprends mieux. Et vous l'avez aidée alors ?

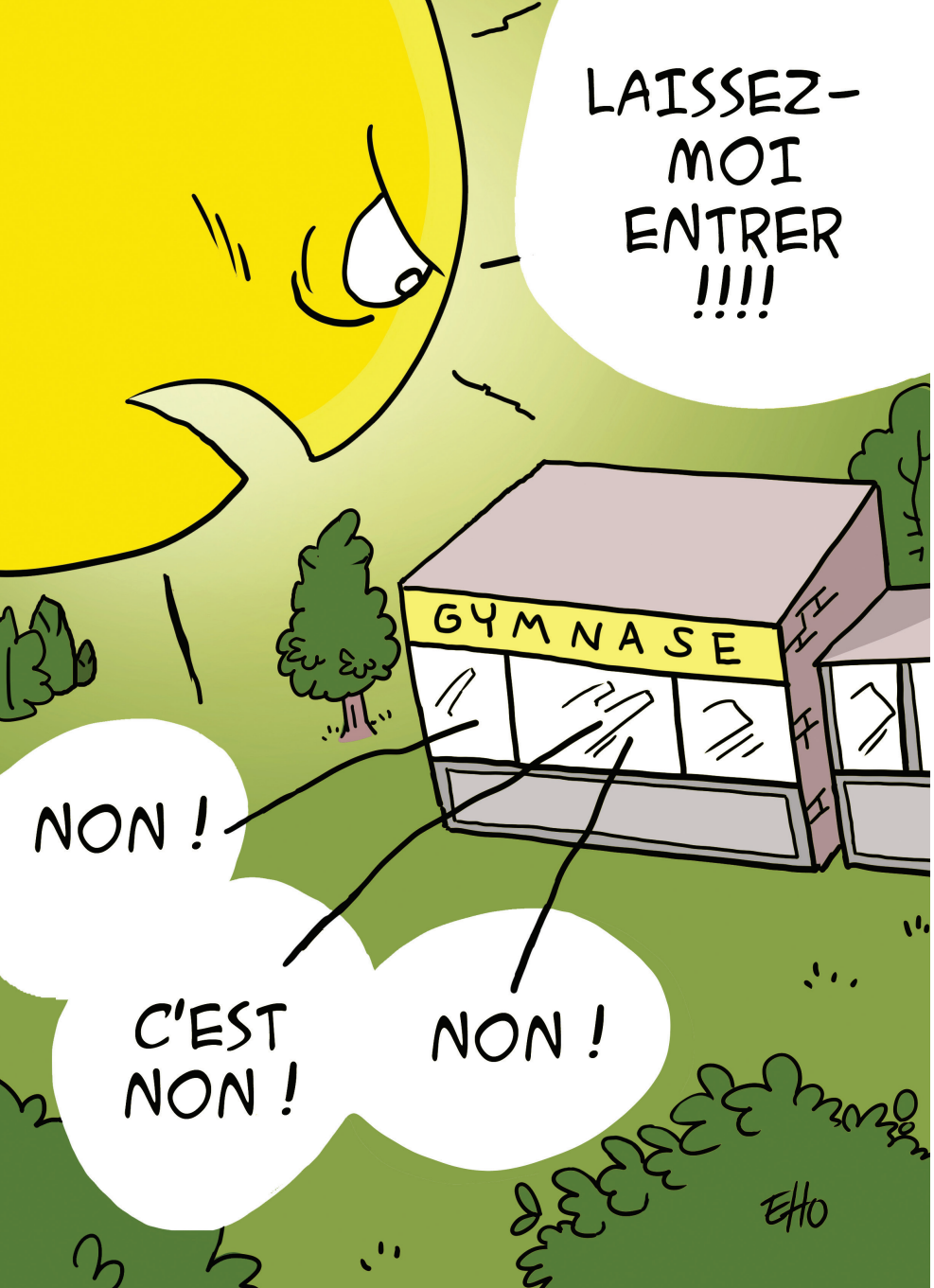
: Ses parents sont allés voir la maîtresse pour lui expliquer. Et après, la maîtresse m'a dit que je pouvais aussi aider à ce qu'elle se sente bien et qu'il était important que je sois là pour elle si jamais des élèves se moquaient.

: À la première récréation, personne ne voulait jouer avec elle parce qu'elle était nouvelle et certains avaient peur de sa maladie. Alors avec Arthur on est allés jouer avec elle et ça a montré l'exemple.

: Et après on en a parlé en classe. La maîtresse a expliqué aux élèves que ce n'était pas du tout contagieux et que, de toute façon, on a tous nos différences et que ça ne nous empêche pas de jouer ensemble.

: Elle a raison ! Et ça va mieux maintenant ?

: Oui, maintenant qu'ils ont compris, tout va bien. Elle a plein de copines et de copains et plus personne ne lui parle de sa maladie.



Au club de sport, ensemble on est plus forts !

: Salut Agathe ! Tu vas où ?

: À mon entraînement de basket. J'y vais deux fois par semaine.

: C'est top. Et les filles de ton équipe sont sympas ?

: Oui, elles sont géniales. Cette année, on a accueilli deux nouvelles dans l'équipe. Et on a dû changer pas mal de choses pour l'une d'elles, Thia.

: Comment ça ?

: Elle a une maladie de peau qui fait qu'elle a besoin de plusieurs choses quand elle fait du sport. Par exemple, il ne faut pas qu'il fasse trop chaud dans la salle car si elle transpire trop, ça lui brûle la peau.

: Ah bon. Et il y a d'autres choses ?

: Oui, notre entraîneuse a aussi ajouté des filtres anti-UV sur les fenêtres.

: C'est quoi ?

: C'est comme un grand autocollant que tu colles sur les fenêtres. Il permet de bloquer les rayons du soleil. C'est important car la peau de Thia est très sensible au soleil et ça peut lui faire très mal.

: Et faire du sport, ça ne lui fait pas mal ?

: Non, si on adapte les choses, comme avec la baisse de la température ou les filtres, elle peut faire du sport sans avoir mal. Et c'est même très bon pour sa santé. C'est super que le club ait accepté de faire ces changements pour qu'elle puisse jouer sans avoir de problème !

: Oui c'est top, parce que personne ne devrait être privé de sport : ça fait trop du bien au corps et à la tête.

: Eh oui, rien de tel que le basket pour être bien dans ses... baskets !



Des peaux toutes uniques, toutes différentes

: Qu'est-ce que t'as sur le menton, Arthur ?

: C'est une cicatrice, je suis tombé à vélo...

: Moi aussi, j'ai une cicatrice sur la jambe, regarde. Je me la suis faite en tombant sur un rocher à la plage. Et là, j'ai aussi une marque de brûlure, que j'ai eue après avoir touché un plat qui sortait du four.

: Moi, j'ai pas de cicatrices mais j'ai plein de taches de rousseur sur le nez, le front et les joues. Avant je les trouvais trop moches, mais maintenant je les aime bien.

: T'es super mignonne avec tes taches de rousseur, P'tite Marianne !

: Qu'on ait la peau claire, foncée, tachée ou rougie à cause d'une brûlure ou d'une maladie, c'est notre peau et on ne doit pas se sentir mal si elle est différente de celle des autres.

: Tu as raison ! Et si on se moque de quelqu'un à cause d'une différence sur sa peau, il risque de se sentir exclu, de vouloir se cacher et de rester tout seul.

: Oui, si quelqu'un se moque, ça peut nous rendre triste et nous faire perdre confiance en nous. Et quand on se sent pas bien à cause des autres, ça peut être difficile d'apprendre ou de se faire des copains.

: Et si on voit quelqu'un se moquer, il ne faut pas rester sans rien faire. On peut aider celui à qui ça arrive et en parler à celui qui s'est moqué ou même à un adulte.

: En fait, nos peaux sont toutes différentes et l'important, c'est d'être bien dans sa peau. En fait, la diversité des peaux, c'est beau et l'amitié, c'est la clé !

J'AI PIGÉ !



T'as la collection Et si on s'parlait ?



D'autres numéros à découvrir !
lespetitscitoyens.com



TOI AUSSI,
Sois malin dans ta tête et citoyen dans tes baskets !
ABONNE-TOI GRATUITEMENT À TON JOURNAL D'OPINION SUR LE SITE



Et si on s'parlait

En suscitant le questionnement, le débat et la curiosité au travers des textes et des illustrations, cette collection contribue au développement d'une citoyenneté active dès le plus jeune âge et donne aux enfants le goût de lire et de réfléchir.

Dès 7 ans

Les petits citoyens
Programme de la Fédération Léo Lagrange

Rejoignez-nous sur : **lespetitscitoyens.com**
/lespetitscitoyens @PtitsCitoyens

Avec le soutien de :

Pierre Fabre
Direction Médicale & Relation Patient Consommateur

Fédération Française de la Peau

URIAGE
EAU THERMALE